

Forskningsdagene



**HØGSKOLEN
I VESTFOLD**

Opplev rytmisk gymnastikk på nært hold

Kl. 18.00 og utover kvelden, torsdag 23. sept på Avenyen og Innsikten



Rytmisk gymnastikk er en blanding av ballett, gymnastikk, turn, dans og redskapsteknikk. Det er en sport som man kan gjøre individuelt og som en tropp. Det er gjerne 5 forskjellige redskaper; ball, ring, tau, bånd og køller.

Et troppsprogram varer ca 2 minutter og lages etter bestemte regler som varierer etter alder, redskap og konkurranseklasse.

Holmestrand har et aktivt miljø og vært gullvinnere i mange NM og andre konkurranser. Det er ca 40 jenter fra 6 til 19 år som driver med rytmisk gymnastikk på forskjellige nivåer. Holmestrand har både individuelle gymnaster og tropper som konkurrerer rundt i Norge.

Nå vil disse spreke jentene glede oss med friske og grasiøse innslag denne kvelden.